

Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Colon: un llamado a la prevención y a la detección oportuna

Ulises Rodríguez-Wong*

* Cirujano Gastroenterólogo y Coloproctólogo, Hospital Ángeles Lindavista y Hospital Ángeles Metropolitano.
Maestro en Ciencias de la Salud y Doctor en Ciencias Sociales y Administrativas.

World Cancer Day: A call for prevention and timely detection

REVISTA MEXICANA DE CIRUGÍA DEL APARATO DIGESTIVO / Vol. 13 Núm. 1 / Enero-Marzo, 2024 / p. 5-6

Cada año, el 31 de marzo marca el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Colon, un día dedicado a aumentar la conciencia sobre esta enfermedad, su prevención y detección temprana. Este cáncer, que afecta el intestino grueso, es uno de los tipos más comunes de cáncer en todo el mundo, pero con una detección temprana¹ y hábitos de vida saludables, se puede prevenir y tratar de manera efectiva.

El cáncer de colon es una enfermedad que afecta a hombres y mujeres por igual y puede desarrollarse en personas de todas las edades, aunque es más común en adultos mayores de 50 años. A menudo, comienza como un crecimiento no canceroso llamado pólipo en la capa mucosa del colon o el recto. Con el tiempo, algunos de estos pólipos pueden convertirse en cáncer si no se detectan y tratan a tiempo.²

Una de las herramientas más importantes en la lucha contra el cáncer de colon es la detección temprana. Los exámenes de detección, como la colonoscopia,¹ pueden identificar pólipos antes de que se conviertan en cáncer o detectar el cáncer en sus etapas iniciales, cuando es más tratable. Se recomienda que las personas de 50 años en adelante se sometan a pruebas de detección regularmente, aunque aquellos con antecedentes familiares de cáncer de colon pueden necesitar comenzar las pruebas antes y con más frecuencia.

Además de la detección temprana, adoptar un estilo de vida saludable puede ayudar a reducir el riesgo de desarrollar cáncer de colon.³ Esto incluye mantener una dieta rica en frutas, verduras y fibras, limitar el consumo de carnes rojas y procesadas, hacer ejercicio regularmente, mantener un peso saludable y evitar fumar y beber en exceso.

El Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Colon es una oportunidad para recordar la importancia de la prevención y la detección temprana en la lucha contra esta enfermedad. También es un momento para honrar a aquellos que han sido afectados por el cáncer de colon y para apoyar a quienes actualmente están luchando contra esta enfermedad.

Las organizaciones de salud, los profesionales médicos y las comunidades de todo el mundo aprovechan este día para organizar actividades para concientizar a la población, campañas de educación pública, exámenes de detección gratuitos y eventos para recaudar fondos para la investigación y el apoyo a pacientes y familiares afectados por el cáncer de colon.

En última instancia, el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Colon nos recuerda que juntos podemos marcar la diferencia en la lucha contra esta enfermedad. Al tomar medidas para la prevención, la detección temprana y el apoyo a aquellos afectados, podemos trabajar hacia un futuro donde el cáncer de colon sea menos común, más tratable y, quizás, un día curable.

Este año, y en los años venideros, unámonos en solidaridad para combatir el cáncer de colon y trabajar hacia un mundo donde esta enfermedad ya no represente una amenaza para la salud y el bienestar de nuestras comunidades.

Correspondencia:

Dr. Ulises Rodríguez-Wong

Tepic, Núm. 113, Int. 611. Col. Roma Sur. C.P. 06760. Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, México
Tel.: 55 5264-8266. Correo electrónico: ulisesromed@prodigy.net.mx

REFERENCIAS

1. Rodríguez-Wong U. Colonoscopia diagnóstica y terapéutica. *Rev Mex Cir Ap Dig* 2013; 2(2): 65.
2. Smith RA, Fedewa S, Siegel R. Early colorectal cancer detection-Current and evolving challenges in evidence, guidelines, policy, and practices. *Adv Cancer Res* 2021; 151: 69-107.
3. Rodríguez-Wong U, Gil-Hernández G. Cáncer obstructivo del colon izquierdo. Tratamiento quirúrgico de urgencia en el paciente grave. *Rev Mex Cir Ap Dig* 2015; 4(4): 131-4.