

Reseña del libro *El Pato Lógico* *Método de Medicina Basada en la Evidencia*

Genaro F. Tamayo-Pérez*

* Profesor de Medicina Basada en la Evidencia. Instituto de Ciencias Biomédicas, Universidad Autónoma de Ciudad Juárez.
Jefatura de Investigación. Clínica de Mama Sen X. Hospital Ángeles Ciudad Juárez.

Review of the book *Patho Logics's Method of Evidence Based Medicine*

REVISTA MEXICANA DE CIRUGÍA DEL APARATO DIGESTIVO / Vol. 12 Núm. 1 / Enero-Marzo, 2023 / p. 35-36

La Medicina Basada en la Evidencia (MBE) inició con aportaciones importantes y con altas expectativas; sin embargo, al paso del tiempo se perdió empuje, al convertir esta forma de pensar, su método y herramientas en algo ajeno, lejano, y en ese sentido diferente de lo que se hace en la consulta médica cotidiana.

Es esperable que el clínico practicante con lo ajustado de su horario, una agenda saturada y poco tiempo libre, no vea aliciente en el uso de la MBE o desconozca como aplicarla en su medio, o qué herramientas necesita para usarla.

Aunado a lo escaso de los alicientes, se tiene acceso a una abrumadora cantidad de información que puede ser no aplicable, contradictoria o no concluyente o que, al leer el título, resumen o conclusiones, se asuma erudición sobre el tema y armado con esta escasa o sesgada información, tener la falsa seguridad de su uti-



Figura 1. Portada y contraportada del libro *El Pato Lógico Método de Medicina Basada en la Evidencia*.

Correspondencia:

Dr. Genaro F. Tamayo-Pérez

Tel.: 656 227-1985. Correo electrónico: genarotamayofacs@hotmail.com

lidad y sapiencia. Pero ¿cómo extraer la información de fuentes confiables y con qué criterios establecer y demostrar la trascendencia para su actividad profesional?

El libro realiza un recorrido por las interpretaciones del pensamiento en la medicina, de la comprensión del método científico en su versión de la aplicación a la práctica clínica. Explica de manera sencilla y clara los diferentes escenarios del acto médico y muestra con casos novelados, pero producto de la experiencia en casos reales como la MBE muestra su traducción práctica, científica, pero a la vez humana; al tiempo que evalúa la información de forma crítica, metódica y eficiente, combinando la propia experiencia profesional en aras de alcanzar el juicio justo y ofrecer el manejo apropiado, entendiendo y exponiendo las opciones o las limitaciones que correspondan (*Figura 1*).

Es además la exaltación del aprendizaje lúdico, del pensamiento crítico y del análisis riguroso, aplicado a la clínica contemporánea, con una invitación a una aventura colectiva.

Superar las creencias, las ocurrencias, las pseudociencias, el error en la interpretación y la ignorancia docta de la práctica de la medicina, de forma divertida por la participación de un compañero original, perspicaz y simpático, el *Pato Lógico*; permitir de forma práctica el acceso a pacientes novelados inteligentes, de mente curiosa e inquisitiva.

¿Cómo explicar a una doctora en matemáticas y física la mejor opción de tratamiento sustentado en datos? ¿Cómo develar a una estadística nata, lo que significa el sistema BIRADS? y ¿Por qué esta evidencia respalda el manejo recomendado?... entre otros.

En suma, el presente libro es una lectura de cabecera cordial, obligada para el clínico interesado en ser una mejor versión de sí mismo, que contrario a querer ser aceptado acríticamente, pretende hacer pensar, cuestionar, poner a prueba la información y la validez de la propia información y de lo que en el libro se expone.

